

کد: CT-09-06 تاریخ ابلاغ: 1404/11/15 تاریخ بازنگری: 1405/11/15	کارت آموزش پس از ترخیص بیمار مراقبت از زخم و بخیه	 دانشگاه علوم پزشکی سمنان بیمارستان ولایت دامغان واحد آموزش سلامت
	تغذیه مناسب، نوشیدن مایعات کافی، رژیم بر پروتئین و حاوی آهن و روی و ویتامین ها برای بهبود سریع تر زخم توصیه می شود.	تغذیه
	طبق دستور پزشک -در صورت تجویز آنتی بیوتیک مصرف به موقع -مسکن و داروهای موضعی نیز ممکن است تجویز گردد	دارو
	- تعویض پانسمان را هر روز و یا یک روز در میان طبق دستور پزشک انجام دهید. - شست و شوی زخم را با سرم شست و شو انجام دهید. - از مصرف بتادین خودداری کنید، چرا که بتادین به دلیل داشتن املاح ید ممکن است موجب حساسیت در افراد شود. - برای پوشاندن زخم از پنبه استفاده نکنید چرا که اغلب پنبه ها غیر استریل هستند. - از کندن دلمه زخم اجتناب کنید، چرا که ترمیم را مختل می کند و خطر عفونت را افزایش می دهد. - قبل از خروج از بیمارستان حتما در مورد تزریق واکسن کزاز از پرستار سوال شود. - در صورتی که زخم عمیق است، خونریزی شدید دارد و دو لبه زخم به هم نمی رسند. برای بخیه زدن به بیمارستان مراجعه کنید. - جهت انجام مشاوره و مراقبتهای پرستاری می تواند با واحد مراقبت در منزل منادیان سلامت (09127314611) تماس حاصل فرمایید	مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل (فعالیت ها، محدودیتها و روشهای پیشگیرانه)
	برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب آزمایش به بخش بستری مراجعه نمایید	اطلاع رسانی و اعلام نتایج تست های پاراکلینیک بیمار
	● برای مراقبت از بخیه ها به این نکات توجه داشته باشید: - بخیه ها را تمیز و خشک نگه دارید و طبق دستور پزشک پانسمان آن را تعویض کنید. - هرگونه نشانه عفونت در محل زخم (قرمزی، سوزش، ترشح غلیظ و سبز و یا بوی زننده) را سریعاً به پزشک اطلاع دهید. - برای کاهش درد و تورم، تا حداکثر دو روز پس از بخیه شدن، سعی کنید تا آنجا که ممکن است زخم را بالاتر از سطح قلب نگه دارید. - جهت کشیدن بخیه ها طبق دستور پزشک در زمان معین مراجعه کنید. (10 الی 14 روز)	پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
شماره تماس بیمارستان: 02335225120 الی 28 واحد آموزش سلامت: 2073 آدرس سایت بیمارستان: velayathos.semums.ac.ir جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار، بیمارستان ولایت شوید 		